



Onderwaterfotografie Dos Winkel

Waarom zit Extra Virgin Cocos olie van Amanprana in glas? Omdat vissen niet graag zwemmen in een zee van plastic

ZEE VAN PLASTIEK - Op het strand van Oostende loopt Rita Van Eersel elke ochtend met haar hond. Ze raapt alle plastic op die aanspoelde. Jaak Hermsma doet net hetzelfde op het strand van Scheveningen. En elke ochtend is er opnieuw een lading plasticafval. Rita Van Eersel werpt thuis de plastic in de afvalbak. Na jaren beseft ze echter dat de plasticafval nooit van de aarde verdwijnt.

Wij leven in een plastic gemakcultuur. Kan je je de berg plastic voorstellen die we met zijn allen jaarlijks wegwerpen? 60 miljard ton per jaar is de raming. Plastic kan men niet blijven recyclen. Na elke recyclage wordt het minderwaardig en komt uiteindelijk als een blijvend belastend product in het ecosysteem terecht. Daardoor groeit de berg snel. Waar gaat al die plastic naartoe? Er zijn slechts 3 mogelijkheden: op aarde, in de lucht of in de oceanen. Zelfs op de meest afgelegen diepten van de Stille en de Atlantische Oceaan vinden onderzoekers plastic terug. Zes keer meer plasticdeeltjes dan plankton. Tijdens het trage afbraakproces komt plastic steeds opnieuw in microscopische partikels in het milieu terecht. Daar richten ze de volgende eeuwen dodelijke schade aan.

Zeevogels en vissen eten plastic gewoon op en worden ziek en sterven. In Alaska werden zelfs vogels gevonden met hun maag vol onverteerbare plastic. Het sterftecijfer bij jonge pinguïns op de stranden van Zuid-Afrika ligt hierdoor heel hoog. Een plastic zakje lijkt voor schildpadden sterk op een kwal. Ze slikken het in en schildpadden kunnen het niet uitspuwen. Ze sterven de honger dood. In de Middellandse Zee neemt

plastic in groeiende mate de plaats in van gras en algen.

Plastic is een polymeer waar monomere componenten worden aan toegevoegd. Juist deze monomeren komen vrij in voeding. Overdracht van plastic moleculen in voeding treedt vooral tussen plastic en vethoudende levensmiddelen op, zoals olie, margarine, kaas, boter, chocolade. Somige van deze stoffen geven smaak- en geurafwijkingen maar zijn ook vaak toxisch. Eens opgenomen worden ze opgeslagen in het vetweefsel van mensen en dieren waar zich een cocktail van chemische stoffen opstapelen. Stoffen zoals bisfenol-A, ftalaten, EDC's, PFOA's, PVC, PBDE's, etc... Vele van deze stoffen gedragen zich als xeno-östrogeenen. 'Op onvoorspelbare manier kunnen zelfs triljoenste plasticdeeltjes onze voortplanting, ontwikkeling en evenwicht ontregelen en mede oorzaak zijn van kanker.' Aldus Colbron, Dumanoski, Myers, in hun boek 'Our Stolen Future'. Xeno-östrogeenen in plastic zijn medeverantwoordelijk voor de toenemende onvruchtbaarheid bij mannen. Dat zegt Deborah Cadbury in haar aangrijpend boek 'Stervend Sperma'.

Plastic is een wereldprobleem. De oplossing begint echter bij onszelf. Hoe minder we kopen in plastic, des te beter voor milieu, dier en mens. Amanprana probeert het gebruik van plastic tot een minimum te beperken. Daar waar mogelijk gebruiken we glas, gerecycleerd papier of andere snel bio-composteerbare verpakkingsmaterialen. Zeg nu zelf, bio en plastic gaan moeilijk samen. Samen moeten we zoeken naar meer ecologische en gezondere oplossingen.

3 Tips om plastic in voeding te vermijden:

1. Verwarm nooit in plastic. In geen enkele soort.
2. Geen warme dranken of voeding in plastic.
3. Koop nooit olie of vetrijke producten in plastic.

Glas is beter voor milieu, smaak en gezondheid.

Verkrijgbaar in bio-winkels:
www.noble-house.tk



AMAN PRANA

SERENE LEVENSKRACHT