



Je ziet vanbuiten hoe je bent binnenin. Extra Vierge Cocos Olie van Amanprana, de natuurlijke hulp voor maag en darmen... en héél lekker en licht verteerbaar

Je kan Cocos op de boterham smeren als beleg. Je kan er mee bakken, wokken en frituren. Op brood proef je een lichte cocossmaak. Bij verhitting niet. Als bakolie geeft cocos een zachte smaak aan al je gerechten.

Kokosolie kan een bijdrage leveren bij de spijsvertering. Onderzoek heeft aangetoond dat kokosolie de irritatie van de darmen vermindert. Daarenboven gaan de antimicrobiële bestanddelen van kokosolie de slechte virussen, bacteriën en schimmels bestrijden. Zo worden o.a. Gram-

“Laat voeding je medicijn zijn en medicijn je voeding”

Hippocrates

positieve organismen en de helicobacter pylori bacterie de kop ingedrukt. Die worden vaak verantwoordelijk geacht voor maag- en darmproblemen. Cocos is ook aan te bevelen om tijdens en na antibiotica-gebruik schimmelvorming te voorkomen of te verhelpen.

Daarenboven laten de kleine vetmoleculen van de middellange vetzuurketens van kokosolie voedingsstoffen sneller en gemakkelijker opnemen in de gevoelige darmen. Voor meer vitaliteit.

Cocos van Amanprana bevat voor 60% MCT vetzuren die geen pancreas, gal of lever nodig hebben voor vertering. Kokosolie is de gemakkelijkst verteerbare onder alle vetten.

Je darmen fungeren zoals de wortels van een boom. Je kunt ze maar beter goed verzorgen. Darmklachten (en vooral chronische) belasten het lichaam dermate, dat ze kunnen leiden tot chronische vermoeidheid, allergiën, voedselintoleranties en een vervormde lichaamshouding.

Varieer met vetten zoals je varieert met groenten en fruit. Leg meer nadruk op kokosolie bij gevoelige maag en darmen. Gebruik alleen Extra Vierge Cocos, want die is koudgeperst. En vergeet vooral niet: Cocos van Amanprana is gewoon héél lekker. Verkrijgbaar in natuurvoedingswinkels, in glas van 380ml en 1700ml. Bij aankoop van een potje, krijg je gratis het 80 pagina's tellende infoboekje "Waarom kokos- & rode palmolie".

Dichtstbijzijnde winkel?
Manavita 056-43 98 51
Andere info?
03-653 25 41



AMAN PRANA

SERENE LEVENSKRACHT