



▲ Acteur Koen De Bouw: "Amanprana is één van de bio-producten die ik na enige tijd ben gaan koesteren. Dit tot grote voldoening van ieder die bij ons aan tafel schuift".

## 5x extra vierge olie van Amanprana voor smeren, bakken en frituren Ontdek hun lekkere smaak en hun specifieke gezondheidsvoordelen



**Gezonde margarine zou 100% extra Vierge en bio moeten zijn.** Alle margarines, inbegrepen bio en reform, worden gemaakt van geraffineerde vetten. Geraffineerd is goedkoop maar ongezond. Geraffinaard betekent 'ontdaan van gezonde voedingsstoffen én verandering van de celstructuur'. Net zoals witte suiker en witte bloem. Extra Vierge Cocos+Olive en Cocos+Olive+Palm van Amanprana zijn 100% extra vierge.

Smeer ze op je (volkoren)brood, bak en wok ermee en je bent supergezond bezig. En het is lekker. Amanprana draagt bij tot een jong en mooi uiterlijk, bevordert de calcium- en magnesiumopname, ondersteunt de goede darmflora, de darmwand en de spijsvertering, verhoogt de weerstand, verzorgt de tanden en tempert het hongergevoel. Levert je lichaam lecithine, vitamine E, carotenen, plantaardige sterolen, polyfenolen,...



### Gezonde frietjes?

Eenvoudig! Aardappelen op zich zijn gezond. Bio-aardappeltjes hoef je zelfs niet te schillen. Frituur ze dus in gezonde olie, in Extra Vierge Cocos of Palmipit van Amanprana. Puur natuur. Je hebt nog nooit zo'n lekkere én gezonde frietjes gegeten. Deze olie bevat zeer weinig

MOV's, is niet ontgeurd, niet geraffineerd, niet chemisch behandeld en bevat geen transvetten. Daarenboven bevatten deze extra vierge oliën van Amanprana vele gezonde eigenschappen die niet verloren gaan als je ermee bakt. Je kan deze oliën verhitten zonder dat ze toxisch worden. Bij koud gebruik proef je kokos en palmipit. Bij frituren niet. Deze extra vierges van Amanprana gaan in de frituse tot 2 jaar mee, mits regelmatig filteren. Deze MCT's geven je 10% minder calorieën dan andere vetten, zijn uiterst gemakkelijk verteerbaar, geven je veel vitaliteit en weinig vetopslag. Ze verminderen hongeraanvallen en verhogen de calorieverbranding.

### Extra Vierge red Palm geeft gerechten veel vitamine E en Carotenen.



Zo bevat Red Palm van Amanprana 10 keer meer carotenen dan wortels en is ze de rijkste bron aan vitamine E. Vitamine E en Carotenen voeden de huid en de ogen en beschermen hen tegen de UV-straling van de zon. Bak je rijst, gestoofde uitjes, spiegeleieren en aardappelen in Red Palm.

Recept: snij bio-aardappeltjes zonder ze te schillen in vier delen. Doe rijkelijk Red Palm op de ovenplaat en laat de aardappeltjes (of boerentenen zoals we ze noemen) bakken op 160°C. Af en toe omdraaien, tot ze goudbruin zijn. Opdien met een frisse sla. En kijk ze smullen. Red Palm geeft een Latino of Afrikaans smaakaccent in bijvoorbeeld Moambe. Samen met spinazie is Red Palm supervoeding voor de ogen.

### Variëer met Amanprana oliën zoals je variëert met groenten en fruit.

Amanprana is verpakt in glas. Dat is beter voor smaak, milieu en je gezondheid. Want alle plastics migreren in olie. Miljoenste deeltjes plastic kunnen onze hormoonbalans ontwrichten. Amanprana is 100% bio, 100% vegetarisch, 100% extra vierge. Ook perfect als lichaamsverzorging. Verkrijgbaar in glas van 380ml of 1700ml, in natuur- en biowinkels. Dichtstbijzijnde winkel?

Mannavita tel:056-43 98 51

[www.noble-house.tk](http://www.noble-house.tk)

### NIEUW: Amanprana bio kokosvezels voor regelmatige, vlotte stoelgang en een platte buik. Weinig calorieën.

1 volle eetlepel slechts 30 calorieën en toch veel vezels (10g). Beduidend meer dan tarwezemelen of lijnzaad. Ook ideaal als glutenvrij bakmeel zonder fytynezuur en zonder cyanide. Puur natuur, gezond en lekker. Te gebruiken als vezeldrank, als strooisel op je maaltijd of als glutenvrij bakmeel. Verkrijgbaar in zakjes van 0,5kg en 1kg.



GLUTEN 0%